

수업 운영 계획서

강좌명		3기 - 생각 깨우기 독서논술 1반	
강사명	이슬기	강의대상	초등 1~2학년
운영분기	3분기	강의일정	월 16:30~17:50
교재명 교재비	없음	준비물 재료비	해당 차시에 제시된 책을 읽고 올 것 (도서관 등에서 대출하는 경우, 강의에 지참하지 않아도 됨) 개인 노트, 필기도구, 색연필 또는 사인펜

교육목적	생각을 깨우는 책 읽기		
교육목표	독서를 통한 생각과 사고의 확장, 다양한 분야의 지식 통합 및 글쓰기		
주차	강의 주제	강의 내용	준비물
1 (9/5)	[마음 요리] /노란돼지	1. 마음이 아플 때, 서운할 때, 설렘 때, 아리송할 때, 행복할 때 수많은 내 마음 2. 내 마음과 어울리는 맛있는 요리! 마음 마카롱, 마음 식혜, 마음 소보루, 마음 빙수 3. 내 마음에 알맞은 마음 요리 표현하기	공책, 필기도구 미리 책 읽어오기 색연필 또는 사인펜
2 (9/12)	[아름다운 책] /비룡소	1. 책 속 토끼와 함께 책의 의미를 이해하고 상상하기 2. 책은 과연 읽기만 하는 걸까? 빅토르와 에르네스트처럼 상상력으로 책을 바라보기 3. 나에게 책이 갖는 의미를 유유 문장으로 표현하기	
3 (9/19)	[눈의 여왕] /인디고 외 타 출판사 가능	1. 깨진 거울 조각을 통해 바라본 내 모습 그리기 2. 청동거울, 백설공주, 눈의 여왕 등 역사와 문학 속에 나타난 거울의 상징 알기 3. 마법의 거울조각이 나에게 온 날, 마법 조각을 따뜻하게 녹일 수 있는 방법은?	
4 (9/26)	[기운 센 발] /미래엔아이세움 또는 아이세움	1. 인간의 발이 가진 특징 이해하기 2. 직립보행 - 인간만이 가진 특성 3. 확장된 발의 의미를 통해 내 발이 닿은 곳이 나의 흔적과 기록임을 알기	
5 (10/10)	[세상에서 가장 맛있는 무화과] /미래M&B	1. 무화과, 꽃이 피지 않는 신비로운 이 열매의 정체는? 2. 까다로운 비보씨, 신비의 열매 무화과를 먹고 꿈이 현실로 이루어지다 3. 꿈을 이뤄주는 무화과 꿈이란 과연 가짜일까? 의식과 무의식의 세계 꿈	
6 (10/17)	[모기는 왜 컷가에서 앵앵거릴까] /보림	1. 사건에 대한 원인과 결과를 안다 2. 이야기 속에 담긴 인과관계를 추론한다 3. 그림을 활용해 사건의 연속 속에 원인과 결과가 담긴 글을 쓴다	
7 (10/24)	[태양으로 날아간 화살] /시공주니어	1. 태양의 얼굴을 다양하게 바꿔 그려보고, 창의적으로 표현해본다 2. 태양의 아이가 되어 하고 싶은 일을 상상해본다 3. 나의 마음, 생각, 몸을 자라게 하는 것, 나를 키우는 모든 것	
8 (10/31)	[도깨비방망이1]/보림 [책읽는도깨비]/좋은꿈 [정신없는도깨비]/노란돼지 [신통방통도깨비]/보리 중 택일	1. 우리 조상들에게는 정말 도깨비가 있었을까? 2. 금 나와라 뚝딱, 은 나와라 뚝딱! 소원을 들어준다는 도깨비 3. 씨름과 고기를 좋아하고 착한 사람의 소원을 들어주는 도깨비, 과연 그 진짜 정체는?	
9 (11/7)	[말놀이동시집] /비룡소	1. 자음과 모음의 결합을 안다 2. 낱말과 문장의 의미를 알고 글자와 글자가 만나 낱말이 되는 과정을 경험	
10 (11/14)	[개구리와 두꺼비의 하루하루] /비룡소	1. 개구리와 두꺼비의 하루를 따라가기 2. 하루가 가진 중요함 : 하루가 모여 일생이 된다 3. 어제, 오늘, 내일 그리고 과거, 현재, 미래 우리는 늘 '오늘'을 살아간다	
비고			
위 강의 계획서는 상황에 따라 변경될 수 있습니다			

수업 운영 계획서

강좌명		3기 - 생각 깨우기 독서논술 2반	
강사명	이슬기	강의대상	초등 3~6학년
운영분기	3분기	강의일정	월 18:00~19:20
교재명 교재비	없음	준비물 재료비	해당 차시에 제시된 책을 읽고 올 것 (도서관 등에서 대출하는 경우, 강의에 지참하지 않아도 됨) 개인 노트, 필기도구

교육목적	생각을 깨우는 책 읽기		
교육목표	독서를 통한 생각과 사고의 확장, 다양한 분야의 지식 통합 및 글쓰기		
주차	강의 주제	강의 내용	준비물
1 (9/5)	김동명의 [내 마음은] 로버트 프로스트의 [가지 않은 길] *1차시는 미리 읽지 않아도 됨	1. 감각과 오감각으로 대상을 관찰하기 2. 감각된 낱말로 은유와 비유하기 3. 추상적 개념을 구체화한 시 쓰기	공책, 필기도구 미리 책 읽어오기
2 (9/12)	[꽃들에게 희망을] /시공주니어	1. 우리는 무엇을 위해 끝없이 올라가는 걸까? 2. 알에서 태어나 애벌레와 고치를 거쳐 드디어 나비가 되기까지! 3. 진정한 나비가 된다는 것은?	
3 (9/19)	[장화홍련전] 창비/보리출판사/웅진주니어/ 휴머니스트/한겨레아이들/현암사 외 타 출판사 가능	1. 조선에서 여성으로 살아간다는 것은? 2. 장화와 홍련의 이야기를 통해 조선의 제도와 관습 읽기 3. 전통적 가족의 형태, 현대의 가족의 형태. 진정한 가족이란?	
4 (9/26)	[신운복] 똑똑한 사고력 즐거운 우리 명화/조선의 미인을 사랑한 신운복(아이세움)/혜원 신운복 조선의 여인을 그리다(사계절) *이외 신운복 관련 텍스트 가능	1. 조선시대 단옷날과 여성들의 생활을 이해하고 추론한다 2. 조선 사회의 감추어진 여성들의 모습 3. 신운복의 심미안, 여성의 아름다움을 발견하고 사유한다	
5 (10/10)	[이중섭] 아이를 닮으려는 화가 이중섭(나무숲)/ 이중섭 아름다운 세상을 꿈꾸다(사계절)/이중섭의 편지(채우리)/이중섭 그림에 담은 한국인의 소망(다림) *이외 이중섭 관련된 텍스트 가능	1. 이중섭의 황소는 왜 울부짖고 있는 것일까? 2. 이중섭 그림 속에 담긴 소와 까마귀의 여러 가지 상징과 의미를 이해한다	
6 (10/17)	[오즈의 마법사] *모든 출판사 가능	1. 오즈 나라, 에메랄드 빛으로 보이는 도시의 진짜 정체는? 2. 도로시, 양철나무꾼, 사자, 허수아비 그들이 원하는 희망과 바람 3. 색안경을 벗고 오즈나라의 진짜 모습 파악하기	
7 (10/24)	[제인 구달] *모든 출판사 가능	1. 제인구달이 꿈을 이룰 수 있었던 어린 시절의 이야기 2. 인간에게 주어진 정체성, 과연 인간만의 특성인가? 3. 인간과 동물이 공존하는 사회의 조건	
8 (10/31)	[피터팬] *아르볼, 시공주니어, 열린책들, 비룡소, 아이들판, 모달창고 등 모든 출판사 가능	1. 요정, 악어, 네버랜드, 해적, 인디언 등 주요 상징 탐색 2. 피터팬과 후크로 대변되는 어른과 아이 세계의 대립과 차이 3. 시계를 삼킨 악어는 왜 후크선장만 따라다니는 걸까?	
9 (11/7)	[헤라클레스] '공부가되는그리스로마신화'(아름다운 사람들) 외 모든 출판사 가능	1. 신화를 통해 인물의 특징과 성격 파악하기 2. 12가지 과업이 갖는 의미는 무엇인가? 3. 나의 열두가지 과업은?	
10 (11/14)	[지식은 쓸모가 많아요] 소금창고	1. 지식과 배움의 의미 2. 지식의 힘은? 파워를 가진 지식, 지식을 만드는 사람은 누구? 3. 각 시대의 변화를 이끈 지식의 세계 탐구	

비고

위 강의 계획서는 상황에 따라 변경될 수 있습니다

수업 운영 계획서

강좌명	3기 - 재미있게 말해요! 스피치		
강사명	최지혜	강의대상	초등 2~3학년
운영분기	3분기	강의일정	목 16:00 ~ 17:20
교재명 교재비	없음	준비물 재료비	필기구

교육목적	다양한 말하기 방법과 발표를 통해 말하기 자신감을 향상한다.		
교육목표	다양한 말하기 방법에 대해 배우고, 재미있게 말하기를 통해 말하기 자신감을 기른다.		
주차	강의 주제	강의 내용	준비물
1 (9/1)	오리엔테이션 및 친구사귀기 스피치	1. 오리엔테이션 2. 친구사귀기 스피치	
2 (9/8)	말하기 자신감 주제 스피치 #1	1. 말하기 자신감 - 게임을 통해 배우는 말하기 자신감 2. 주제 스피치 #1 “우리 엄빠 리포트” - 주제 스피치를 위한 브레인 스토밍 - 주제선정 위한 인터뷰 질문 만들기	
3 (9/15)	말하기 기본기 주제 스피치 #2	1. 말하기 기본기 - 게임으로 배우는 말하기 기본기 2. 주제 스피치 #2 “우리 엄빠 리포트” - 주제 선정과 발표를 위한 글쓰기	
4 (9/22)	주제 스피치#3	“우리 엄빠 리포트” 1. 주제 스피치를 위한 글쓰기 2. 주제 스피치 연습 및 발표	
5 (10/6)	보이스 트레이닝 #1 공감&경청 스피치 #1	1. 보이스 트레이닝 #1 - 복식호흡, 발성 개별 레슨 2. 공감&경청 스피치 #1 - 상황별 공감 스피치 역할극 만들기 - 공감&경청 감정 말하기	
6 (10/13)	보이스트레이닝 #2 공감&경청 스피치 #2	1. 보이스 트레이닝 #2 - 말하기 좋은 습관, 발음 개별 레슨 2. 공감&경청 스피치 #2 - 갈등 상황 스피치 - 갈등해결 스피치	
7 (10/20)	보이스트레이닝 #3 공감&경청 스피치 #3	1. 보이스 트레이닝 #3 - 복식호흡, 발성, 발음을 기억하며 글 정확하게 읽기 2. 공감&경청 스피치 #3 - 경청 대화 훈련하기 / 숨겨진 의도 찾기 - 경청대화 피드백 연습하기 - 어른과의 대화 매너 및 대화법 연습	
8 (10/27)	회장선거 스피치 #1	1. 회장 선거 스피치 이해하기 2. 공약을 세우고 스피치 원고 작성하기	
9 (11/3)	회장선거 스피치 #2	1. 회장 선거 포스터 만들기 2. 스피치 원고 연습하기	
10 (11/10)	회장선거 스피치 #3	1. 보이스 트레이닝 복습 2. 회장 선거 스피치 발표하기 3. 마무리 및 시상	
비고			
위 강의 계획서는 상황에 따라 변경될 수 있습니다			

수업 운영 계획서

강좌명	3기 - 자신있게 말해요! 스피치		
강사명	최지혜	강의대상	초등 4 ~ 6학년
운영분기	3분기	강의일정	금 16:00 ~ 17:50
교재명 교재비	-	준비물 재료비	필기구

교육목적	다양한 말하기 방법을 습득하여 자신있게 말하는 청소년을 양성한다.		
교육목표	말하기 방법과 경청연습을 통해 듣고 말하며 소통할 줄 아는 청소년을 양성한다.		
주차	강의 주제	강의 내용	준비물
1 (9/2)	오리엔테이션 및 친구사귀기 스피치	1. 오리엔테이션 2. 친구사귀기 스피치	
2 (9/16)	말하기 자신감 주제 스피치 #1	1. 말하기 자신감 - 게임을 통해 배우는 말하기 자신감 2. 주제 스피치 #1 “우리 엄마 리포트” - 주제 스피치를 위한 브레인 스토밍 - 주제선정 위한 인터뷰 질문 만들기	
3 (9/23)	말하기 기본기 주제 스피치 #2	1. 말하기 기본기 - 게임으로 배우는 말하기 기본기 2. 주제 스피치 #2 “우리 엄마 리포트” - 주제 선정과 발표를 위한 글 쓰기	
4 (9/30)	보이스 트레이닝 #1 주제 스피치#3	1. 보이스 트레이닝 #1 - 복식호흡, 발성 개별 레슨 2. 주제 스피치#3 “우리 엄마 리포트” - 주제 스피치를 위한 글쓰기 - 주제 스피치 연습 및 발표	
5 (10/7)	보이스 트레이닝 #2 공감&경청 스피치 #1	1. 보이스 트레이닝 #2 - 말하기 좋은 습관, 발음 개별 레슨 2. 공감&경청 스피치 #1 - 상황별 공감 스피치 역할극 만들기 - 갈등 상황 스피치 - 갈등해결 스피치	
6 (10/14)	보이스트레이닝 #3 공감&경청 스피치 #2	1. 보이스 트레이닝 #2 - 말하기 좋은 습관, 발음 개별 레슨 2. 공감&경청 스피치 #2 - 경청대화 피드백 연습하기 - 어른과의 대화 매너 및 대화법 연습	
7 (10/21)	똑똑이 스피치 #1	1. 기억의 공전 암기법 배우기 2. 기억하고 말하기 3. 듣고 필기하고 설명하기 4. 묘사와 설명하기	
8 (10/28)	똑똑이 스피치 #2	1. 논리적으로 말하기 2. 논리와 반박 연습 3. 브레인 스토밍 말하기 4. 듣고 설명하고 설명하기 2	
9 (11/4)	토론왕 스피치 #1	1. 토론을 위한 사고력 확장 1 - 정반합 2. 사고의 확장과 편견 제거하기 3. 논쟁을 위한 말하기 4. 토론주제로 찬반 토론 하기	
10 (11/11)	토론왕 스피치#2	1. 토론을 위한 사고력 확장 2 2. 논제 정리 3. 사회자, 배심원, 찬반 팀 나누고 토론하기 4. 마무리 및 시상식	
비고			
위 강의 계획서는 상황에 따라 변경될 수 있습니다			

수업 운영 계획서

강좌명	3기 - 드럼 초급 1반 / 2반		
강사명	조재우	강의대상	초등3~중고등
운영분기	3분기	강의일정	1반 : 금 16:30~17:50 2반 : 금 18:00~19:20
교재명 교재비	드럼교본(1만원)	준비물 재료비	드럼스틱, 필기구

교육목적	드럼 수업을 통해서 여러 곡을 연주해보기 *신규 회원은 기초 수업으로 개별 진도 진행 예정		
교육목표	드럼으로 여러 리듬과 다수의 곡을 재미있게 배워본다.		
주차	강의 주제	강의 내용	준비물
1 (9/2)	16 th stroke fill-in & rhythm	8분 음표 리듬과 16분 음표 필인을 연결해본다.	드럼스틱 교재 필기구
2 (9/16)	I love you oh thank u (mc몽)	I love you oh thank u (mc몽) 메트로놈에 맞춰 연주	
3 (9/23)	I love you oh thank u (mc몽)	I love you oh thank u(mc몽) AR 노래에 맞춰 연주	
4 (9/30)	16 th stroke 변형	16분 음표 변형 스트로크를 배워본다.	
5 (10/7)	16 th stroke fill-in 변형	16분 음표 변형 필인 플레이 연습하기	
6 (10/14)	Officially missing you. too(소유)	Officially missing you. too(소유) 메트로놈에 맞춰 연주	
7 (10/21)	Officially missing you. too(소유)	Officially missing you. too(소유) AR 노래에 맞춰 연주	
8 (10/28)	16 th stroke fill-in & rhythm 변형	16분 음표 변형 필인을 8분 음표 리듬에 붙여 연습하기	
9 (11/4)	사랑비(김태우)	사랑비(김태우) 메트로놈에 맞춰 연주	
10 (11/11)	사랑비(김태우)	사랑비(김태우) AR 노래에 맞춰 연주	
비고			
위 강의계획서는 상황에 따라 변경될 수 있습니다.			

수업 운영 계획서

강좌명	3기 - 드럼 중급 1반 / 2반		
강사명	조재우	강의대상	초등3~중고등 *드럼강좌를 수강했거나 중급 수준의 청소년 대상
운영분기	3분기	강의일정	1반 : 수 17:00~18:20 2반 : 수 18:30~19:50
교재명 교재비	드럼교본(1만원)	준비물 재료비	드럼스틱, 필기구

교육목적	드럼 수업을 통해서 여러 곡을 연주해보기 *신규 회원은 개별 진도 진행 예정		
교육목표	중급 드럼 수업으로 여러 곡 위주로 드럼을 연주해본다.		
주차	강의 주제	강의 내용	준비물
1 (9/7)	Hi-hat 오픈 플레이 노래 배우기(1)	Hi-hat 오픈 플레이 노래 배우기(1) 응급실/임영웅 연습하기	드럼스틱 교재 필기구
2 (9/14)	Hi-hat 오픈 플레이 노래 배우기(1)	Hi-hat 오픈 플레이 노래 배우기(1) 응급실/임영웅 AR로 연주하기	
3 (9/21)	Hi-hat 오픈 플레이 노래 배우기(2)	Hi-hat 오픈 플레이 노래 배우기(2) 힐링이 필요해/로이킴 연습하기	
4 (9/28)	Hi-hat 오픈 플레이 노래 배우기(2)	Hi-hat 오픈 플레이 노래 배우기(2) 힐링이 필요해/로이킴 AR로 연주하기	
5 (10/5)	브레이크 패턴 배우기	심벌 뮤트, 플램으로 브레이크 패턴을 배우기 (1)	
6 (10/12)	브레이크 패턴 배우기	심벌 뮤트, 플램으로 브레이크 패턴을 배우기 (2)	
7 (10/19)	브레이크 패턴 곡 배우기(1)	브레이크 패턴 곡 배우기(1) 풍문으로 들었소/장기하 연습하기	
8 (10/26)	브레이크 패턴 곡 배우기(1)	브레이크 패턴 곡 배우기(1) 풍문으로 들었소/장기하 AR로 연주하기	
9 (11/2)	브레이크 패턴 곡 배우기(2)	브레이크 패턴 곡 배우기(2) Twinkle/태티서 연습하기	
10 (11/9)	브레이크 패턴 곡 배우기(2)	브레이크 패턴 곡 배우기(2) Twinkle/태티서 AR로 연주하기	
비고			
위 강의계획서는 상황에 따라 변경될 수 있습니다.			

수업 운영 계획서

강좌명	3기 - 기타 1반 / 2반		
강사명	장운영	강의대상	초등3~중고등
운영분기	3분기	강의일정	1반 : 화 16:00~17:20 2반 : 화 17:30~18:50
교재명 교재비	프린트물 제공	준비물 재료비	기타, 필기도구

교육목적 기타로 좋아하는 노래를 부르며 노래하기 위한 기본과정 ※신규 회원은 개별 진도 진행 예정

교육목표 기본코드 5개와 기본주법 및 음계를 익히고 연주할 수 있도록 한다.

주차	강의 주제	강의 내용	준비물
1 (9/6)	오리엔테이션 & 기타의 이해	수강생 안전교육 등 오리엔테이션 운영 기타의 이해 및 바른자세로 연주하기	기타 필기도구
2 (9/13)	악보 분석 및 연주	악보 품의 이해, 쉬운 곡을 악보 없이 연주&노래해보기	
3 (9/20)	스트로크 연습	안정적인 스트로크 사운드를 위한 연습	
4 (9/27)	아르페지오 연습	안정적인 아르페지오 사운드를 위한 연습	
5 (10/4)	2중주 연습	파트별로 다르게 연주하며 조화롭게 어울리기	
6 (10/11)	1차 총정리연습	발표회를 위한 종합 연주 훈련	
7 (10/18)	발표회 평가 분석 및 보완점 찾기	각각 보완할 지점을 찾고 극복해보기	
8 (10/25)	코드표, 타브악보의 이해	코드표, 타브 악보 보고 연주해보기	
9 (11/1)	조바꿈연주	카포를 이용해 조바꿈 연주해보기	
10 (11/8)	총정리	총정리 연습 및 연주 영상 촬영	

비고

위 강의 계획서는 상황에 따라 변경될 수 있습니다

수업 운영 계획서

강좌명	3기 - 실험으로 배우는 융합 과학		
강사명	김세윤	강의대상	초6~중등
운영분기	3분기	강의일정	목 17:00~18:50
교재명 교재비	PPT자료(교재)	준비물 재료비	실험 실습비 총 5만원(1회 5천원)

교육목적	다양한 분야의 최신 '융합과학실험'을 경험하고, 창의력을 실현해 볼 수 있는 체험형 과학실험 연구교실		
교육목표	다양한 분야의 최신 '융합과학연구' 체험을 통해서 문제 해결 능력을 배양하고, 창의적인 아이디어를 실현시킬 수 있는 미래가치 창출형 인재를 완성한다.		
주차	강의 주제	강의 내용	준비물
1 (9/1)	[물리/지구과학] 감광지(청사진)	감광지 제작과 인화	
2 (9/8)	[기초/화학] 나일론 합성	나일론 합성 체험	
3 (9/15)	[물리/지구과학] 골드버그 장치(중력구슬)	지레 원리 활용한 골드버그 장치 만들기	
4 (9/22)	[곤충] 건조표본-말벌	한국 말벌 분류 및 말벌 건조표본 제작	
5 (9/29)	[기초/화학] 은거울 만들기	은거울 반응 원리 이해와 은거울 만들기	
6 (10/6)	[물리/지구과학] 자율주행 자동차	적외선센서의 이용과 자율주행 자동차 제작	
7 (10/13)	[미생물] 곰팡이방지제	친환경 곰팡이방지제 만들기	
8 (10/20)	[물리/지구과학] 원심분리 크로마토그래피	원심분리 크로마토그래피 실험 실습과 색소 분리	
9 (10/27)	[식품과학] 뷰렛반응 실험실습	뷰렛반응 원리 탐구와 단백질 검출	
10 (11/3)	[물리/지구과학] 마블링	마블링 체험	
비고			
위 강의 계획서는 상황에 따라 변경될 수 있습니다			

수업 운영 계획서

강좌명		3기 - 사고력 쑥쑥! 보드게임	
강사명	이중심	강의대상	초등 3~4 학년
운영분기	3분기	강의일정	수 16:00~17:50
교재명 교재비	-	준비물 재료비	재료비 별도(3만원), 필기구

교육목적	의사소통 및 문제해결력을 향상시키며, 자발적 참여와 흥미로 사회성발달과 사고력을 높인다		
교육목표	게임의 규칙과 목표를 즐겁게 경험하고 창의적이고 전략적인 사고를 개발한다.		
주차	강의 주제	강의 내용	준비물
1 (9/7)	루핑루이 로보터들	*루핑루이: 장난꾸러기로부터 내 닭을 지켜라 *로보터들: 프로그래머가 되어보자 코딩게임	필기구, 노트
2 (9/14)	매치매디니스 플라잉팬케익	*매치매디니스: 빠르게 큐브를 움직여 패턴완성 *플라잉팬케익: 기억하고 뒤집고 맞추고 즐겨라	
3 (9/21)	턴코드 픽셀	*턴코드: 자석의 비밀을 풀어 코드를 완성하라 *픽셀: 좌표가 있는 오목게임	
4 (9/28)	사보타지 토피어리	*사보타지: 단체로 하는 마피아 파티게임 *토피어리: 관람객이 많은 토피어리를 보게하자	
5 (10/5)	스파게티사이언스 콤보칼라	*스파게티 사이언스: 스파게티를 돌돌 말아보자 *콤보칼라: 색칠도 하고 계산도 하면서 게임하기	
6 (10/12)	젬블로Q 초밥왕	*보석으로 내 땅을 꾸며라 *초밥왕: 가장 맛있는 초밥으로 파티를 열자	
7 (10/19)	트윈잇 배틀쉽	*트윈잇: 같은 패턴을 빠르게 찾기 *배틀쉽: 가장 많은 목장을 차지하라	
8 (10/26)	스플렌더 라마	*스플렌더: 보석을 구매하여 카드를 모으자 *라마: 가장 적은 수의 합을 보여주라	
9 (11/2)	라비린스 캔트스탑	*라비린스: 미로카드를 움직여 보물을 찾아내자 *캔트스탑: 주사위로 압박 오르기	
10 (11/9)	킹도미노 달무티	*킹도미노: 타일을 놓으면서 왕국을 확장해요 *달무티: 중세 계급놀이로 파티를 즐기자	
비고			
위 강의 계획서는 상황에 따라 변경될 수 있습니다			

수업 운영 계획서

강좌명		3기 - 글 꽃피는 캘리그래피 반듯 바른 고전(글씨 교정) 캘리그래피	
강사명	김진희	강의대상	성인
운영분기	3분기	강의일정	수 10:00~11:50
교재명 교재비	강사 지도안	준비물 재료비	모나미 생잉크마카3종 -220(굵은)·222(중간)·221(사각), 수성싸인펜, 워터브러쉬 붓펜, 파브리아노 스케치북, 수채화 물감, 스케치북 A4이상, 줄노트B5 *재료 관련 강좌 첫날 공지 예정

교육목적	우리 글씨의 바른 모양 반듯함을 익혀 글씨교정과 캘리그래피의 표현을 익힌다 *신규 회원은 기초 과정부터 개별 지도 예정		
교육목표	반듯 바른 고전 캘리그래피를 통해 글씨 교정과 문장구성에 따른 캘리그래피 표현을 익힌다 (우리역사의 한글창시를 이해하고 바르게 쓰며 표현한다)		
주차	강의 주제	강의 내용	준비물
1 (9/7)	수강생 OT 캘리그래피란? 반듯 바른 고전 기본선	수강생 안전교육 등 오리엔테이션 운영 다양한 재료 알아보기: 재료 안내 3분기 문화행사 참여와 수업계획안 전달 반듯 바른 고전의 기본획 알아보기 (자음 모음)	기본 캘리 재료
2 (9/14)	반듯 바른 고전 자음 모음	반듯 바른 고전의 자음 모음	
3 (9/21)	반듯 바른 고전 (짧은 문장 구성)	반듯 바른 고전(짧은 문장 글)	
4 (9/28)	수성펜 일러스트	수성펜 간단 일러스트	
5 (10/5)	반듯 바른 고전(짧은문장) 작품활동	반듯 바른 고전 단어 쓰기(짧은 글, 작품활동)	
6 (10/12)	반듯 바른 고전 (긴 문장 구성)	반듯 바른고전(긴 문장 쓰기) 10/15 발표회 예정	
7 (10/19)	반듯 바른 고전(긴문장) 작품활동	반듯 바른 고전(긴 문장, 작품활동)	
8 (10/26)	자유 글귀 구상	자유 글귀 구상과 표현	
9 (11/2)	작품활동	다양한 글귀와 작품 구상 표현 1	
10 (11/9)	작품활동	다양한 글귀와 작품 구상 표현 2	
비고			
* 위 강의 계획서는 상황에 따라 변경 될 수 있습니다 *			

수업 운영 계획서

강좌명	3기 - 감성 드로잉북 만들기(펜드로잉)		
강사명	이민선	강의대상	성인
운영분기	3분기	강의일정	금 10:00~11:50
교재명 교재비	-	준비물 재료비	드로잉 펜(라이너 6종), 스케치북(200g), 연필(4B, 2B, HB), 지우개, 기타 ※재료비 약 2만원

교육목적	누구나 쉽게 간단한 재료를 이용하여 장소와 시간제한 없이 미술 창작물 제작이 가능하며 완성해가는 성취감과 집중력에 도움 ※신규 회원은 기초 과정 개별 지도 예정
-------------	---

교육목표	정물, 풍경을 나만의 독창적인 시점으로 표현 제작하여 전시, 생활 소품으로 활용
-------------	--

주차	강의 주제	강의 내용	준비물
1 (9/7)	생활 감성 펜 드로잉	수업계획 오리엔테이션(신입회원) 신입회원- 재료설명 및 펜 기본 사용법 기존회원- 지난 수업 연장	기초 재료
2 (9/14)	자연물 드로잉	나뭇잎	
3 (9/21)	자연풍경 드로잉	숲 표현	
4 (9/28)	도시풍경 드로잉	도시건물	
5 (10/5)	풍경 드로잉	한옥 표현	
6 (10/12)	실내풍경 드로잉	우리집 실내 표현	
7 (10/19)	동물 드로잉	반려동물표현	
8 (10/26)	과일 드로잉	과일표현	
9 (11/2)	야채드로잉	채소 표현	
10 (11/9)	감성드로잉	주제자유표현	

비고

※ 위 강의 계획서는 상황에 따라 변경 될 수 있습니다 ※

수업 운영 계획서

강좌명	3기 - 쿠킹클래스(키즈 쿠킹)		
강사명	김효선	강의대상	초등1~3학년
운영분기	3분기	강의일정	화 16:00~17:20
교재명 교재비	자체제작	준비물 재료비	요리재료비 총 10만원(1회 1만원) 앞치마, 머릿수건, 손수건, 음식 담아갈 통

교육목적	다양한 요리를 통해 식재료의 특징과 조리법을 익히고 건강한 식습관 형성에 도움을 주며 요리과정을 통해 자신감과 성취감을 얻는다.		
교육목표	베이킹과 요리를 직접 해보며 다양한 음식문화와 조리법을 익힌다. ※식재료 수급상황에 따라 강의주제 또는 순서가 변경될 수 있습니다		
주차	강의 주제	강의 내용	준비물
1 (9/6)	수강생 OT 떡만들기	안전교육 등 오리엔테이션 추석명절에 대해 알아보고 떡을 만들어본다. (송편 또는 바람떡 중 진행예정)	
2 (9/13)	요리로 떠나는 세계여행 (1)기내식만들기, 이탈리아-파니니	세계음식 1편으로 이탈리아의 파니니를 메인으로 하는 기내식을 만들어본다.	
3 (9/20)	요리로 떠나는 세계여행 (2)멕시코-브리토	세계음식 2편으로 멕시코의 음식문화를 알아보고 브리토를 만들어본다.	
4 (9/27)	요리로 떠나는 세계여행 (3)일본-초밥	세계음식 3편으로 일본의 음식문화를 알아보고 초밥을 만들어본다.	
5 (10/4)	요리로 떠나는 세계여행 (4)중국-꽃빵과 고기잡채	세계음식 4편으로 중국의 음식문화를 알아보고 고추잡채를 만들어본다.	
6 (10/11)	생크림 머핀	생크림으로 부드러움을 더한 머핀을 만들어본다.	
7 (10/18)	돈까스 꼬마김밥	다양한 속재료로 고른 영양섭취가 가능한 김밥에 돈까스를 넣어 돈까스 김밥을 만들어본다.	
8 (10/25)	떡갈비	떡갈비의 유래를 알아보고 떡갈비를 만들어본다.	
9 (11/1)	고추장 만들기와 떡볶이	고추장 만드는 방법을 익히고 고추장을 만들어보고, 만든 고추장으로 떡볶이를 만들어 본다.	
10 (11/8)	빼빼로 케이크	빼빼로를 만들어보고 빼빼로로 장식한 케이크를 만들어본다.	
비고			
위 강의 계획서는 상황에 따라 변경될 수 있습니다			

수업 운영 계획서

강좌명	3기 - 쿠킹클래스(세계요리)		
강사명	김영희	강의대상	초등 4학년~중등
운영분기	3분기	강의일정	수 16:00-17:50
교재명 교재비	-	준비물 재료비	요리재료비 총 10만원(1회 1만원) 앞치마, 머릿수건, 손수건, 음식 담아갈 통

교육목적	세계 여러 나라의 요리를 만들어 봄으로써 다양한 문화를 접해 보고 세계관의 눈을 넓힌다		
교육목표	세계 여러 나라의 음식을 만들어 보고 다양한 문화를 접해 본다		
주차	강의 주제	강의 내용	준비물
1 (9/7)	월병	중국에 대해 알아본다.	앞치마, 머릿수건 손수건, 음식 담아갈 통, 필기도구
2 (9/14)	올리브 치아바타+ 치아바타 샌드위치	이탈리아에 대해 알아본다.	
3 (9/21)	반미 샌드위치	필리핀에 대해 알아본다.	
4 (9/28)	오꼬노무야끼	일본에 대해 알아본다.	
5 (10/5)	레밍턴 케익	호주에 대해 알아본다.	
6 (10/12)	토마토 브로스케타	이탈리아에 대해 알아본다.	
7 (10/19)	멘보사	중국에 대해 알아본다.	
8 (10/26)	할러윈 쿠키	할러윈에 대해 알아본다.	
9 (11/2)	치킨 퀘사디아	멕시코에 대해 알아본다.	
10 (11/9)	뢰스티	스위스에 대해 알아본다.	
비고			
위 강의계획서는 상황에 따라 변경될 수 있습니다			

수업 운영 계획서

강좌명		3기 - 쿠킹 클래스(달콤 베이킹)	
강사명	김혜리	강의대상	가족반(유아 5~7세 및 학부모)
운영분기	3분기	강의일정	금 15:00~16:20
교재명 교재비	-	준비물 재료비	요리재료비 총 10만원(1회 1만원) 앞치마, 머릿수건, 손수건, 음식 담아갈 통

교육목적	아이와 부모가 함께 교감하며 아이의 정서안정과 창의력을 키운다.		
교육목표	다양한 제과 제법을 통해 주변에서 쉽게 구매하는 제과를 직접 만들어 볼 수 있다.		
주차	강의 주제	강의 내용	준비물
1 (9/2)	마늘빵	마늘 소스를 만들어 식빵에 바른 후 굽는다.	앞치마, 머릿수건 손수건, 음식 담아갈 통, 필기도구
2 (9/16)	튀일	흰자를 이용해 아몬드 또는 건조 코코넛으로 얇게 펴 굽는다.	
3 (9/23)	카스테라	달걀을 이용해 부드러운 반죽을 한다.	
4 (9/30)	쇼콜라아몬드쿠키	초콜렛반죽과 아몬드를 조합해 굽는다.	
5 (10/7)	블루베리머핀	머핀믹스를 이용해 간단한 머핀을 만든다.	
6 (10/14)	마블파운드	버터반죽과 초코반죽을 섞어 마블 모양을 만들어 굽는다.	
7 (10/21)	얼그레이 휘낭시에	홍차를 이용한 휘낭시에를 만들어 본다.	
8 (10/28)	베이비슈	베이비슈를 구운 후 충전크림을 채운다.	
9 (11/4)	상투과자	간단한 재료로 만들어 보는 과자	
10 (11/11)	초코롤케익	종강하며 아이와 함께 케익을 꾸미고 장식한다.	
비고			
※ 위 강의 계획서는 상황에 따라 변경 될 수 있습니다 ※			

수업 운영 계획서

강좌명	3기 - 나는야! 창작 그림 작가		
강사명	이선미	강의대상	초등1~6학년
운영분기	3분기	강의일정	월 16:00~17:50
교재명 교재비	작품마감시 소품 캔버스 등	준비물 재료비	붓 세트, 스케치북 5절(혹은 8절), 물통 외 재료비 3만원

교육목적	미술의 기본단계부터 창작 그림이 될 수 있도록 자유로운 그림 그리기와 창작활동		
교육목표	여러 가지 미술 재료를 사용한 그림 창작물 제작과 창작 그림 활동		
주차	강의 주제	강의 내용	준비물
1 (9/5)	스케치 드로잉	스케치 기본기를 잘 습득한 바탕으로 한 창작 그림 작품활동을 만들어 보기	스케치북 연필 지우개 붓 물통
2 (9/12)	구상 스케치 색 스케치	구상의 이해 색 그래프와 색 스케치의 이해	
3 (9/19)	드로잉 색스케치 그림완성	드로잉 작품 색스케치 작품 완성	
4 (9/26)	수채화 그림	수채화 창작그림 완성 기본적 채색 이해도를 높임	
5 (10/10)	파스텔화 그림	채색도구 파스텔 가본적 도료의 이해와 스케치	
6 (10/17)	아크릴화 그림	채색도구 아크릴 이해 창작 그림	
7 (10/24)	파스텔 + 아크릴	파스텔과 아크릴 혼합 창작 그림	
8 (10/31)	아크릴화 그림	아크릴화 창작그림 캔버스작품	
9 (11/7)	아크릴화 작품	아크릴화 창작그림 캔버스작품	
10 (11/14)	아크릴화 작품	아크릴화 캔버스 소품 완성	
비고			
* 위 강의 계획서는 상황에 따라 변경 될 수 있습니다 *			

[프로젝트 강좌] 수업 운영 계획서

강좌명	3분기 - 미디어 리터러시 리더십 프로젝트(2기)		
강사명	여선화	강의대상	초등6 ~ 중1
운영분기	3분기	강의일정	화 17:00~18:50
교재명 교재비		준비물 재료비	필기구

교육목적	인터뷰에 대한 학습과 실전을 통해 소통능력과 비판적, 창의적 사고를 기른다.		
교육목표	실제 인터뷰를 진행하기 위한 사전준비과정을 익히고, 이해하도록 한다.		
주차	강의 주제	강의 내용	준비물
1 (9/6)	발표회 기획 1.	<ul style="list-style-type: none"> - 지난 인터뷰 평가 및 느낀 점 나누기 - 컨셉 및 대본에 들어갈 내용 및 메시지 토의 - 의상 및 준비물 확정 	필기구
2 (9/13)	발표회 기획 2.	<ul style="list-style-type: none"> - 발표회 기획(20분 분량) - 자료 수집 및 정리, 보완 자료 만들기 - 대본 작성 	
3 (9/20)	발표회 연습 1.	<ul style="list-style-type: none"> - 대본 완성 1차 - 역할 분담 및 준비물 토의 	
4 (9/27)	발표회 연습 2.	<ul style="list-style-type: none"> - 대본 최종안 완성 - 대본 리딩 및 역할 분담 	
5 (10/4)	발표회 리허설 1.	<ul style="list-style-type: none"> - 미니 리허설 및 연습 - 발표회 초청장 만들기 	
6 (10/11)	발표회 리허설 2.	<ul style="list-style-type: none"> - 무대 리허설 	
7 (10/18)	발표회 평가회	<ul style="list-style-type: none"> - 발표회 평가회 - 개인별 인터뷰 형식으로 진행 	
8 (10/25)	자유 인터뷰	<ul style="list-style-type: none"> - 꼭 초대하고 싶었던 인물 중 인터뷰 못한 인물 초청해 미니 인터뷰 진행 	
9 (11/1)	감사 카드 만들기	<ul style="list-style-type: none"> - 인터뷰에 출연하셨던 분들을 대상으로 감사 카드 만들기 	
10 (11/8)	마무리 파티	<ul style="list-style-type: none"> - 롤링 페이퍼 및 칭찬의 시간 갖기 - 친구들이 뽑은 최고의 인물 뽑기 - 상품 수여 	

비고

※ 위 강의 계획서는 상황에 따라 변경 될 수 있습니다 ※

· 1기 교육과정 참여 → 2기 인터뷰 사업 참여 → 3기 결과물 활용한 환류 활동

수업 운영 계획서

강좌명	바른 자세를 위한 요가&필라테스 (성인반)		
강사명	남궁영	연락처	
전자우편		강의기간	9~11월
강의일정	월 수 10:00~10:50	강의대상	성인
강의장소	3층 스포츠실	재료비	

교육목적	몸 전체의 균형과 안정감을 높여준다.			
교육목표	신체의 유연성을 향상시키고 근육을 고르게 발달시켜 잘못된 자세를 수정, 바른 자세를 갖게한다.			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/5 9/7	오리엔테이션 호흡법과 코어 익히기	수업에 대한 전반적인 설명 및 주의사항 안내 정확한 호흡법과 코어를 익힌다.	개인매트 편안한 복장
2	9/14 9/19	준비동작 익히기	몸 전체의 근육과 관절, 인대의 긴장감을 풀어준다.	"
3	9/21 9/26	가슴과 골반 열기	가슴과 골반을 열어 전신 순환을 돕는다.	"
4	9/28 10/5	어깨 밸런스	어깨의 긴장감을 풀어주어 굽은 어깨를 바르게 펴준다.	"
5	10/12 10/19	척추 밸런스1	척추의 유연성과 근력을 강화시켜 척추를 바르게 펴준다.	"
6	10/24 10/26	척추 밸런스2	옆구리의 유연성과 근력을 강화시켜 척추를 바르게 잡아준다.	"
7	10/31 11/2	골반 밸런스1	고관절의 유연성과 근력을 강화시켜 골반을 바르게 잡아준다.	"
8	11/7 11/9	골반 밸런스2	엉덩이의 유연성과 근력을 강화시켜 골반을 바르게 잡아준다.	"
9	11/14 11/16	하체 밸런스	무릎과 발목을 강화시켜 하체의 정렬을 바르게 한다.	"
10	11/21 11/23	균형과 안정감	몸 전체의 균형과 안정감을 높여준다.	"

수업 운영 계획서

강좌명		바른 자세를 위한 요가&필라테스 (초등반)	
강사명	남궁영	연락처	
전자우편		강의기간	9~11월
강의일정	화 16:00~16:50	강의대상	초등 3~6학년
강의장소	3층 스포츠실	재료비	

교육목적	몸 전체의 균형과 안정감을 높여준다.			
교육목표	신체의 유연성을 향상시키고 근육을 고르게 발달시켜 잘못된 자세를 수정, 바른 자세를 갖게한다.			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/6	오리엔테이션 호흡법과 코어 익히기	수업에 대한 전반적인 설명 및 주의사항 안내 정확한 호흡법과 코어를 익힌다.	개인매트 편안한 복장
2	9/13	준비동작 익히기	몸 전체의 근육과 관절, 인대의 긴장감을 풀어준다.	"
3	9/20	가슴과 골반 열기	가슴과 골반을 열어 전신 순환을 돕는다.	"
4	9/27	어깨 발란스	어깨의 긴장감을 풀어주어 굽은 어깨를 바르게 펴준다.	"
5	10/4	척추 발란스1	척추의 유연성과 근력을 강화시켜 척추를 바르게 펴준다.	"
6	10/11	척추 발란스2	옆구리의 유연성과 근력을 강화시켜 척추를 바르게 잡아준다.	"
7	10/18	골반 발란스1	고관절의 유연성과 근력을 강화시켜 골반을 바르게 잡아준다.	"
8	10/25	골반 발란스2	엉덩이의 유연성과 근력을 강화시켜 골반을 바르게 잡아준다.	"
9	11/1	하체 발란스	무릎과 발목을 강화시켜 하체의 정렬을 바르게 한다.	"
10	11/8	균형과 안정감	몸 전체의 균형과 안정감을 높여준다.	"

수업 운영 계획서

강좌명	바른 자세를 위한 요가&필라테스 (통합반)		
강사명	남궁영	연락처	
전자우편		강의기간	9~11월
강의일정	화 19:00~19:50	강의대상	중등 ~ 성인
강의장소	3층 스포츠실	재료비	

교육목적	몸 전체의 균형과 안정감을 높여준다.			
교육목표	신체의 유연성을 향상시키고 근육을 고르게 발달시켜 잘못된 자세를 수정, 바른 자세를 갖게한다.			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/6	오리엔테이션 호흡법과 코어 익히기	수업에 대한 전반적인 설명 및 주의사항 안내 정확한 호흡법과 코어를 익힌다.	개인매트 편안한 복장
2	9/13	준비동작 익히기	몸 전체의 근육과 관절, 인대의 긴장감을 풀어준다.	"
3	9/20	가슴과 골반 열기	가슴과 골반을 열어 전신 순환을 돕는다.	"
4	9/27	어깨 밸런스	어깨의 긴장감을 풀어주어 굽은 어깨를 바르게 펴준다.	"
5	10/4	척추 밸런스1	척추의 유연성과 근력을 강화시켜 척추를 바르게 펴준다.	"
6	10/11	척추 밸런스2	옆구리의 유연성과 근력을 강화시켜 척추를 바르게 잡아준다.	"
7	10/18	골반 밸런스1	고관절의 유연성과 근력을 강화시켜 골반을 바르게 잡아준다.	"
8	10/25	골반 밸런스2	엉덩이의 유연성과 근력을 강화시켜 골반을 바르게 잡아준다.	"
9	11/1	하체 밸런스	무릎과 발목을 강화시켜 하체의 정렬을 바르게 한다.	"
10	11/8	균형과 안정감	몸 전체의 균형과 안정감을 높여준다.	"

수업 운영 계획서

강좌명	코어 강화&다이어트 필라테스		
강사명	남궁영	연락처	
전자우편		강의기간	2022.9~2022.11
강의일정	금 10:00~10:50	강의대상	성인
강의장소	스포츠실	재료비	

교육목적	우리 몸의 중심부인 코어 근육을 강화하고 불필요한 군살을 제거한다.			
교육목표	신체의 유연성을 향상시키고 코어 근육을 고르게 발달시켜 몸의 안정성을 높이고 불필요한 군살을 제거한다.			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/2	오리엔테이션 호흡법과 코어 익히기	수업에 대한 전반적인 설명. 정확한 호흡법과 코어를 익힌다.	개인매트 편안한 복장
2	9/16	파워하우스와 코어 강화하기	파워하우스와 코어 근육을 강화하여 몸의 중심부의 안정화를 높인다.	"
3	9/23	준비 동작 익히기	몸 전체의 근육, 관절, 인대의 긴장감을 풀어주고 강화한다.	"
4	9/30	가슴과 골반 열기	가슴과 골반을 열어 몸 전체의 가동 범위를 확장한다.	"
5	10/7	어깨와 팔의 유연성 및 근력 강화	견갑의 안정성을 높이고 팔의 불필요한 군살을 제거한다.	"
6	10/14	척추의 분절 및 기립근 강화	척추의 분절을 통한 유연성과 기립근을 강화하여 척추의 안정성을 높인다.	"
7	10/21	옆구리의 유연성 및 근력 강화	옆구리의 유연성과 근력을 강화하여 불필요한 군살을 제거한다.	"
8	10/28	고관절의 유연성 및 엉덩이의 근력 강화	고관절의 유연성과 엉덩이의 근력을 강화하여 골반의 안정성을 높인다.	"
9	11/4	무릎과 발목의 근력 강화 및 하체 정렬	무릎과 발목의 근력을 강화하여 하체의 정렬을 바르게 한다.	"
10	11/11	균형과 안정감	몸의 균형과 안정감을 높인다.	"

수업 운영 계획서

강좌명	스킬UP 농구교실 (초등반-월)		
강사명	강희원	연락처	
전자우편		강의기간	9~11월
강의일정	월 17:00~18:20	강의대상	초등 3~6학년
강의장소	3층 체육관	재료비	

교육목적	농구를 통해 즐거움과 팀워크를 통해 함께하는 공동체를 배움.			
교육목표	신체활동으로 성장발달 및 스포츠 매너와 에티켓 익혀보자.			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/5	농구의 이해 / 볼컨트롤	O.T 진행 / 볼 컨트롤 / 드리블 기본루틴 / 경기	<ul style="list-style-type: none"> ■ 실내용 농구화 & 끈으로 묶는 운동화 ■ 운동복(스포츠웨어) ■ 개인물통 ■ 경기 시 안경착용 불가 (렌즈 & 고글 착용)
2	9/19	슛	다양한 패턴으로 슛 / 경기	
3	9/26	패스	다양한 패턴으로 패스 / 경기	
4	10/17	리바운드&레이업	리바운드 & 레이업 하는법 배우기 / 경기	
5	10/24	게임데이	그간 배운 것을 실전 활용	
6	10/31	드리블 + 슛	여러루틴의 드리블을 이용해 슛 피니쉬 / 경기	
7	11/7	패스 + 슛	여러루틴의 패스를 이용해 슛 피니쉬 / 경기	
8	11/14	픽앤롤	스크린을 활용한 픽앤롤 배우기 / 경기	
9	11/21	스킬&팀 챌린지	드리블&패스&슛 팀 대결 / 경기	
10	11/28	게임데이 & 총평가	그간 배운 것을 실전에 활용하여 마지막 점검하기	

수업 운영 계획서

강좌명		스킬 UP 농구교실 (초등반-금)	
강사명	강희원	연락처	
전자우편		강의기간	9~11월
강의일정	금 17:00~18:20	강의대상	초등 3~6학년
강의장소	3층 체육관	재료비	

교육목적	농구를 통해 즐거움과 팀워크를 통해 함께하는 공동체를 배움.			
교육목표	신체활동으로 성장발달 및 스포츠 매너와 에티켓 익혀보자.			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/2	농구의 이해 / 볼컨트롤	O.T 진행 / 볼 컨트롤 / 드리블 기본루틴 / 경기	<ul style="list-style-type: none"> ■ 실내용 농구화 & 끈으로 묶는 운동화 ■ 운동복(스포츠웨어) ■ 개인물통 ■ 경기 시 안경착용 불가 (렌즈 & 고글 착용)
2	9/16	슛	다양한 패턴으로 슛 / 경기	
3	9/23	패스	다양한 패턴으로 패스 / 경기	
4	9/30	리바운드&레이업	리바운드 & 레이업 하는법 배우기 / 경기	
5	10/7	게임데이	그간 배운 것을 실전 활용	
6	10/14	드리블 + 슛	여러루틴의 드리블을 이용해 슛 피니쉬 / 경기	
7	10/21	패스 + 슛	여러루틴의 패스를 이용해 슛 피니쉬 / 경기	
8	10/28	픽앤롤	스크린을 활용한 픽앤롤 배우기 / 경기	
9	11/4	스킬&팀 챌린지	드리블&패스&슛 팀 대결 / 경기	
10	11/11	게임데이 & 총평가	그간 배운 것을 실전에 활용하여 마지막 점검하기	

수업 운영 계획서

강좌명	스킬 UP농구교실 (중고등반-수)		
강사명	강희원	연락처	
전자우편		강의기간	9~11월
강의일정	수, 18:00~19:20	강의대상	중등 ~ 고등학생
강의장소	3층 체육관	재료비	

교육목적	농구를 통해 즐거움과 팀워크를 통해 함께하는 공동체를 배움.			
교육목표	신체활동으로 성장발달 및 스포츠 매너와 에티켓 익혀보자.			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/7	농구의 이해 / 볼컨트롤	O.T 진행 / 볼 컨트롤 / 드리블 기본루틴 / 경기	<ul style="list-style-type: none"> ■ 실내용 농구화 & 끈으로 묶는 운동화 ■ 운동복(스포츠웨어) ■ 개인물통 ■ 경기 시 안경착용 불가 (렌즈 & 고글 착용)
2	9/14	슛	다양한 패턴으로 슛 / 경기	
3	9/21	패스	다양한 패턴으로 패스 / 경기	
4	9/28	리바운드&레이업	리바운드 & 레이업 하는법 배우기 / 경기	
5	10/5	게임데이	그간 배운 것을 실전 활용	
6	10/12	드리블 + 슛	여러루틴의 드리블을 이용해 슛 피니쉬 / 경기	
7	10/19	패스 + 슛	여러루틴의 패스를 이용해 슛 피니쉬 / 경기	
8	10/26	픽앤롤	스크린을 활용한 픽앤롤 배우기 / 경기	
9	11/2	스킬&팀 챌린지	드리블&패스&슛 팀 대결 / 경기	
10	11/9	게임데이 & 총평가	그간 배운 것을 실전에 활용하여 마지막 점검하기	

수업 운영 계획서

강좌명	스킬 UP 농구교실 (중고등반-금)		
강사명	강희원	연락처	
전자우편		강의기간	9~11월
강의일정	금 19:00~20:20	강의대상	중등 ~ 고등학생
강의장소	3층 체육관	재료비	

교육목적	농구를 통해 즐거움과 팀워크를 통해 함께하는 공동체를 배움.			
교육목표	신체활동으로 성장발달 및 스포츠 매너와 에티켓 익혀보자.			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/2	농구의 이해 / 볼컨트롤	O.T 진행 / 볼 컨트롤 / 드리블 기본루틴 / 경기	<ul style="list-style-type: none"> ■ 실내용 농구화 & 끈으로 묶는 운동화 ■ 운동복(스포츠웨어) ■ 개인물통 ■ 경기 시 안경착용 불가 (렌즈 & 고글 착용)
2	9/16	슛	다양한 패턴으로 슛 / 경기	
3	9/23	패스	다양한 패턴으로 패스 / 경기	
4	9/30	리바운드&레이업	리바운드 & 레이업 하는법 배우기 / 경기	
5	10/7	게임데이	그간 배운 것을 실전 활용	
6	10/14	드리블 + 슛	여러루틴의 드리블을 이용해 슛 피니쉬 / 경기	
7	10/21	패스 + 슛	여러루틴의 패스를 이용해 슛 피니쉬 / 경기	
8	10/28	픽앤롤	스크린을 활용한 픽앤롤 배우기 / 경기	
9	11/4	스킬&팀 챌린지	드리블&패스&슛 팀 대결 / 경기	
10	11/11	게임데이 & 총평가	그간 배운 것을 실전에 활용하여 마지막 점검하기	

수업 운영 계획서

강좌명	도전! 클라이밍 (초등반-수)		
강사명	이 명 식	연락처	
전자우편		강의기간	9~11월
강의일정	수 17:00 ~ 18:20	강의대상	초등 (3~6학년)
강의장소	1층 클라이밍장	재료비	

교육목적	스포츠클라이밍 암벽수업을 통해 정신력,협동,건강 증대 기여			
교육목표	안전을 최우선으로 교육생 서로간의 친목과화합			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/7	클라이밍의 기초1(초급)	스포츠클라이밍의 이해	암벽화,초크,헬멧
2	9/14	클라이밍의 기초2(초급)	볼더링,난이도 적응하기	동일
3	9/21	클라이밍의 기초3(초급)	볼더링,난이도 체력향상	동일
4	9/28	클라이밍의 기초1(중급)	스포츠클라이밍의 이해 (안전 및 손,발쓰기)	동일
5	10/5	클라이밍의 기초2(중급)	볼더링,난이도 적응하기	동일
6	10/12	클라이밍의 기초3(중급)	볼더링,난이도 체력향상	동일
7	10/19	클라이밍의 기초1(상급)	기초체력 훈련 포함	동일
8	10/26	클라이밍의 기초2(상급)	볼더링,난이도 고급기술	동일
9	11/2	클라이밍의 기초3(상급)	볼더링,난이도 고급기술	동일
10	11/9	클라이밍의 기초4(상급)	선수양성 포함	동일

수업 운영 계획서

강좌명	도전! 클라이밍(초등반-목)		
강사명	이 명 식	연락처	
전자우편		강의기간	9~11월
강의일정	목 17:00 ~ 18:20	강의대상	초등 (3~6학년)
강의장소	1층 클라이밍장	재료비	

교육목적	스포츠클라이밍 암벽수업을 통해 정신력,협동,건강 증대 기여			
교육목표	안전을 최우선으로 교육생 서로간의 친목과화합			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/1	클라이밍의 기초1(초급)	스포츠클라이밍의 이해	암벽화,초크,헬멧
2	9/8	클라이밍의 기초2(초급)	볼더링,난이도 적응하기	동일
3	9/15	클라이밍의 기초3(초급)	볼더링,난이도 체력향상	동일
4	9/22	클라이밍의 기초1(중급)	스포츠클라이밍의 이해 (안전 및 손,발쓰기)	동일
5	9/29	클라이밍의 기초2(중급)	볼더링,난이도 적응하기	동일
6	10/6	클라이밍의 기초3(중급)	볼더링,난이도 체력향상	동일
7	10/13	클라이밍의 기초1(상급)	기초체력 훈련 포함	동일
8	10/20	클라이밍의 기초2(상급)	볼더링,난이도 고급기술	동일
9	10/27	클라이밍의 기초3(상급)	볼더링,난이도 고급기술	동일
10	11/3	클라이밍의 기초4(상급)	선수양성 포함	동일

수업 운영 계획서

강좌명	도전! 클라이밍 (중고등반-월)		
강사명	박경희	연락처	
전자우편		강의기간	9~11월
강의일정	월 (19:00~20:20)	강의대상	중등~고등학생
강의장소	1층 클라이밍장	재료비	

교육목적	스포츠클라이밍 암벽수업을 통해 전신 근육 발달 기여			
교육목표	안전을 최우선으로 교육생 서로 간의 친목과 화합.			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/5	클라이밍의 기초1	삼지점을 이용 손쓰기, 발쓰기	암벽화, 스티커
2	9/19	클라이밍의 기초2	삼지점을 이용한 홀드 40개이상 잡기	
3	9/26	클라이밍의 기초3	삼지점을 이용한 볼더링 체험	
4	10/17	클라이밍의 기초4	지구력 이용한 난이도 체험	
5	10/24	클라이밍의 기초(중급)1	문제풀이(난이도(초급))	
6	10/31	클라이밍의 기초(중급)2	문제풀이(볼더링(초급))	
7	11/7	클라이밍의 기초(중급)3	문제풀이(난이도(중급))	
8	11/14	클라이밍의 기초(중급)4	문제풀이(볼더링(중급))	
9	11/21	클라이밍의 기초(상급)1	문제풀이(난이도(고급))	
10	11/28	클라이밍의 기초(상급)2	문제풀이(볼더링(고급))	

수업 운영 계획서

강좌명	도전! 클라이밍 (중고등반-금)		
강사명	박경희	연락처	
전자우편		강의기간	9~11월
강의일정	금 (19:00~20:20)	강의대상	중등~고등학생
강의장소	1층 클라이밍장	재료비	

교육목적	스포츠클라이밍 암벽수업을 통해 전신 근육 발달 기여			
교육목표	안전을 최우선으로 교육생 서로 간의 친목과 화합.			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/2	클라이밍의 기초1	삼지점을 이용 손쓰기, 발쓰기	암벽화,스티커
2	9/16	클라이밍의 기초2	삼지점을 이용한 홀드 40개이상 잡기	
3	9/23	클라이밍의 기초3	삼지점을 이용한 볼더링 체험	
4	9/30	클라이밍의 기초4	지구력 이용한 난이도 체험	
5	10/7	클라이밍의 기초(중급)1	문제풀이(난이도(초급))	
6	10/14	클라이밍의 기초(중급)2	문제풀이(볼더링(초급))	
7	10/21	클라이밍의 기초(중급)3	문제풀이(난이도(중급))	
8	10/28	클라이밍의 기초(중급)4	문제풀이(볼더링(중급))	
9	11/4	클라이밍의 기초(상급)1	문제풀이(난이도(고급))	
10	11/11	클라이밍의 기초(상급)2	문제풀이(볼더링(고급))	

수업 운영 계획서

강좌명		도전! 클라이밍(성인반)	
강사명	이 명 식	연락처	
전자우편		강의기간	9~11월
강의일정	목 19:30 ~ 20:50	강의대상	성인
강의장소	1층 클라이밍장	재료비	

교육목적	스포츠클라이밍 암벽수업을 통해 정신력,협동,건강 증대 기여			
교육목표	안전을 최우선으로 교육생 서로간의 친목과화합			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/1	클라이밍의 기초1(초급)	스포츠클라이밍의 이해	암벽화,초크,헬멧
2	9/8	클라이밍의 기초2(초급)	볼더링,난이도 적응하기	동일
3	9/15	클라이밍의 기초3(초급)	볼더링,난이도 체력향상	동일
4	9/22	클라이밍의 기초1(중급)	스포츠클라이밍의 이해 (안전 및 손,발쓰기)	동일
5	9/29	클라이밍의 기초2(중급)	볼더링,난이도 적응하기	동일
6	10/6	클라이밍의 기초3(중급)	볼더링,난이도 체력향상	동일
7	10/13	클라이밍의 기초1(상급)	기초체력 훈련 포함	동일
8	10/20	클라이밍의 기초2(상급)	볼더링,난이도 고급기술	동일
9	10/27	클라이밍의 기초3(상급)	볼더링,난이도 고급기술	동일
10	11/3	클라이밍의 기초4(상급)	선수양성 포함	동일

수업 운영 계획서

강좌명	도전! 클라이밍(가족반)		
강사명	이 명 식	연락처	
전자우편		강의기간	9~11월
강의일정	토 10:00~11:20	강의대상	청소년 가족
강의장소	1층 클라이밍장	재료비	

교육목적	스포츠클라이밍 암벽수업을 통해 정신력,협동,건강 증대 기여			
교육목표	안전을 최우선으로 교육생 서로간의 친목과화합			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/3	클라이밍의 기초1(초급)	스포츠클라이밍의 이해	암벽화,초크,헬멧
2	9/17	클라이밍의 기초2(초급)	볼더링,난이도 적응하기	동일
3	9/24	클라이밍의 기초3(초급)	볼더링,난이도 체력향상	동일
4	10/1	클라이밍의 기초1(중급)	스포츠클라이밍의 이해 (안전 및 손,발쓰기)	동일
5	10/8	클라이밍의 기초2(중급)	볼더링,난이도 적응하기	동일
6	10/15	클라이밍의 기초3(중급)	볼더링,난이도 체력향상	동일
7	10/22	클라이밍의 기초1(상급)	기초체력 훈련 포함	동일
8	10/29	클라이밍의 기초2(상급)	볼더링,난이도 고급기술	동일
9	11/5	클라이밍의 기초3(상급)	볼더링,난이도 고급기술	동일
10	11/12	클라이밍의 기초4(상급)	선수양성 포함	동일

수업 운영 계획서

강좌명	스킬up 풋살(초등)-목		
강사명	안도형	연락처	
전자우편		강의기간	9월~11월
강의일정	목 17:00~17:50	강의대상	초등 3~6학년
강의장소	3층 체육관	재료비	.

교육목적	축구를 통해 운동능력과 신체 발달뿐만 아니라 협동심, 배려심, 끈기, 집중력, 체력, 리더쉽, 성취감, 자신감, 사회성 등을 트레이닝을 통해 배웁니다.			
교육목표	축구라는 스포츠를 통해 재미와 자신감, 스트레스 해소와 협동심 기르기			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/1	축구의 이해	축구 규칙, 축구 이론 / 미니게임	축구화 또는 풋살화, 축구 유니폼 또는 편한 운동복, 발목을 가리는 스포츠 양말, 개인 축구공, 개인 물통, 개인 수건
2	9/8	패스	2인1조 마주보고 인사이드 패스 자세 알려주기	
3	9/15	드리블	볼 컨트롤/ 인사이드 아웃사이드 드리블	
4	9/22	GAME DAY	배운것들을 통해 실전에서 사용할 수 있는지 활용 능력 테스트	
5	9/29	슈팅	슈팅할 때 디딤발 교정/ 인스텝 슈팅	
6	10/6	패스	4인1조로 사각패스/ 2대1 패스	
7	10/13	GAME DAY	배운것들을 통해 실전에서 사용할 수 있는지 활용 능력 테스트	
8	10/20	드리블	콘을 이용한 드리블/ 1대1 드리블 돌파	
9	10/27	슈팅	크로스 슈팅/ 골키퍼와 1대1 슈팅	
10	11/3	GAME DAY	배운것들을 통해 실전에서 사용할 수 있는지 활용 능력 테스트	

수업 운영 계획서

강좌명		스킬up 풋살(초등)-토		
강사명	안도형	연락처		
전자우편		강의기간	9월~11월	
강의일정	토 10:00~11:50	강의대상	초등 3~6학년	
강의장소	3층 체육관	재료비	.	

교육목적	축구를 통해 운동능력과 신체 발달뿐만 아니라 협동심, 배려심, 끈기, 집중력, 체력, 리더쉽, 성취감, 자신감, 사회성 등을 트레이닝을 통해 배웁니다.			
교육목표	축구라는 스포츠를 통해 재미와 자신감, 스트레스 해소와 협동심 기르기			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/3	축구의 이해	축구 규칙, 축구 이론 / 미니게임	축구화 또는 풋살화, 축구 유니폼 또는 편한 운동복, 발목을 가리는 스포츠 양말, 개인 축구공, 개인 물통, 개인 수건
2	9/17	패스	2인1조 마주보고 인사이드 패스 자세 알려주기	
3	9/24	드리블	볼 컨트롤/ 인사이드 아웃사이드 드리블	
4	10/1	GAME DAY	배운것들을 통해 실전에서 사용할 수 있는지 활용 능력 테스트	
5	10/8	슈팅	슈팅할 때 디딤발 교정/ 인스텝 슈팅	
6	10/15	패스	4인1조로 사각패스/ 2대1 패스	
7	10/22	GAME DAY	배운것들을 통해 실전에서 사용할 수 있는지 활용 능력 테스트	
8	10/29	드리블	콘을 이용한 드리블/ 1대1 드리블 돌파	
9	11/5	슈팅	크로스 슈팅/ 골키퍼와 1대1 슈팅	
10	11/12	GAME DAY	배운것들을 통해 실전에서 사용할 수 있는지 활용 능력 테스트	

수업 운영 계획서

강좌명	K-POP 방송댄스 (초등반)		
강사명	김유진	연락처	
전자우편		강의기간	9~11월
강의일정	월 16:00~16:50	강의대상	초등 3~6학년
강의장소	2층 댄스실1	재료비	없음

교육목적	춤을 접함으로써 춤이라는 것을 이해하고, 그것을 통해서 즐거움을 느끼고 자신감을 가질 수 있는 계기가 될 수 있게 하는 것.			
교육목표	춤을 통한 자신감, 협동심, 자립심 그리고 신체적인 성장을 기대할 수 있다. 1.댄스 강좌를 통해 신체의 다양한 움직임과 리듬감을 익힐 수 있다. 2.댄스 강좌를 통해 자신감과 표현력, 기억력 향상에 도움을 줄 수 있다. 3.댄스 강좌를 통해 공간활용 및 배려심을 배울 수 있다.			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/5	오리엔테이션	강좌 소개 및 안전교육 10주차 동안 진행될 기본기와 댄스소개	편한복장,개인물통
2	9/19	춤의 기본동작	-몸풀기 스트레칭 -웨이브,골반돌리기,스텝 배우기 -K-POP순서 나가기	편한복장,개인물통
3	9/26	기본동작 응용	-몸풀기 스트레칭 -기본동작 복습 및 응용동작 배우기 -K-POP순서 복습 및 순서 나가기	편한복장,개인물통
4	10/17	기본동작 응용	-몸풀기 스트레칭 -배운 기본동작으로 스스로 다른 동작 만들어보기 -K-POP 순서 복습 및 순서 나가기	편한복장,개인물통
5	10/24	안무 배우기	-몸풀기 스트레칭 -기본동작 복습 -K-POP 순서 복습 및 순서 나가기	편한복장,개인물통
6	10/31	안무 점검	-몸풀기 스트레칭 -응용동작, K-POP 안무 점검	편한복장,개인물통
7	11/7	안무 배우기	-몸풀기 스트레칭 -워킹 동작 배우기(업앤다운, 턴, 시선) -새로운 K-POP 순서 복습 및 순서 나가기	편한복장,개인물통
8	11/14	대형 알기	-몸풀기 스트레칭 -스스로 만든 응용동작 시연 -K-POP 안무 대형 알아보기	편한복장,개인물통
9	11/21	대형 만들기	-몸풀기 스트레칭 -워킹 동작 복습 -K-POP 안무 대형 만들기	편한복장,개인물통
10	11/28	테스트	-몸풀기 스트레칭 -워킹 동작 테스트 -K-POP 안무 테스트	편한복장,개인물통

수업 운영 계획서

강좌명	방송댄스 (초,중,고반)		
강사명	김유진	연락처	
전자우편		강의기간	9~11월
강의일정	금 17:00~17:50	강의대상	초등 5학년 ~ 중고등
강의장소	2층 댄스실1	재료비	없음

교육목적	춤을 접함으로써 춤이라는 것을 이해하고 , 그것을 통해서 즐거움을 느끼고 자신감을 가질 수 있는 계기가 될 수 있게 하는 것. 춤을 통한 자신감, 협동심, 자립심 그리고 신체적인 성장을 기대할 수 있다.			
교육목표	1.댄스 강좌를 통해 신체의 다양한 움직임과 리듬감을 익힐 수 있다. 2.댄스 강좌를 통해 자신감과 표현력, 기억력 향상에 도움을 줄 수 있다. 3.댄스 강좌를 통해 공간활용 및 배려심을 배울 수 있다.			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/2	오리엔테이션	강좌 소개 및 안전교육 10주차 동안 진행될 기본기와 댄스소개	편한복장,개인물통
2	9/16	춤의 기본동작	-몸풀기 스트레칭 -웨이브,골반돌리기,스텝 배우기 -K-POP순서 나가기	편한복장,개인물통
3	9/23	기본동작 응용	-몸풀기 스트레칭 -기본동작 복습 및 응용동작 배우기 -K-POP순서 복습 및 순서 나가기	편한복장,개인물통
4	9/30	기본동작 응용	-몸풀기 스트레칭 -배운 기본동작으로 스스로 다른 동작 만들어보기 -K-POP 순서 복습 및 순서 나가기	편한복장,개인물통
5	10/7	안무 배우기	-몸풀기 스트레칭 -기본동작 복습 -K-POP 순서 복습 및 순서 나가기	편한복장,개인물통
6	10/14	안무 점검	-몸풀기 스트레칭 -응용동작 , K-POP 안무 점검	편한복장,개인물통
7	10/21	안무 배우기	-몸풀기 스트레칭 -워킹 동작 배우기(업앤다운, 턴, 시선) -새로운 K-POP 순서 복습 및 순서 나가기	편한복장,개인물통
8	10/28	대형 알기	-몸풀기 스트레칭 -스스로 만든 응용동작 시연 -K-POP 안무 대형 알아보기	편한복장,개인물통
9	11/4	대형 만들기	-몸풀기 스트레칭 -워킹 동작 복습 -K-POP 안무 대형 만들기	편한복장,개인물통
10	11/11	테스트	-몸풀기 스트레칭 -워킹 동작 테스트 -K-POP 안무 테스트	편한복장,개인물통

수업 운영 계획서

강좌명		리듬팡팡 음악줄넘기		
강사명	김민재	연락처		
전자우편		강의기간	9~11월	
강의일정	수 17:00 ~ 17:50	강의대상	초등 3~6학년	
강의장소	3층 체육관	재료비		

교육목적	줄넘기 활동을 통한 신체 능력을 향상 시키고 재밌게 운동할 수 있는 방향을 제시.			
교육목표	<ul style="list-style-type: none"> ■ 줄넘기를 통해 어려운 기술을 성공했을 때의 쾌감을 느낄 수 있다. ■ 일주일에 한 시간 줄넘기 운동을 통한 신체능력 향상을 기대한다. ■ 음악줄넘기를 통한 리듬감 향상. 			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/7	1. 개인 줄넘기 2. 개인 실력 평가	·개인 줄넘기 연습 및 실력 평가	개인줄넘기, 운동화, 물
2	9/14	1. 스윙 줄넘기 2. 개인 줄넘기 연습	·여러가지 스윙 동작 연습 ·개인줄넘기 연습	개인줄넘기, 운동화, 물
3	9/21	1. 음악줄 연습 2. 개인 급수 연습	·음악줄넘기 연습 ·줄넘기 급수 연습(1~15급)	개인줄넘기, 운동화, 물
4	9/28	1. 개인 급수 심사 2. 레크레이션	·급수 심사 진행	개인줄넘기, 운동화, 물
5	10/5	1. 여러 멈춤법 익히기 2. 음악줄 작품	·앞 멈춤, 뒷 멈춤, 카부스 멈춤 ·음악줄넘기 작품 연습	개인줄넘기, 운동화, 물
6	10/12	1. 음악줄 작품 연습 2. 기술 줄넘기	·음악줄넘기 작품 연습 ·(EB동작, TS동작)	개인줄넘기, 운동화, 물
7	10/19	1. 개인 기술 복습 2. 짝 줄넘기 연습	·(EB동작, TS동작) ·2인 줄넘기(협동심)	개인줄넘기, 운동화, 물
8	10/26	1. 개인 급수 심사 2. 레크레이션	·개인 급수 테스트 진행	개인줄넘기, 운동화, 물
9	11/2	1. 음악줄넘기 2. 개인 기술 점검	·음악 줄넘기 최종 점검 ·개인줄 실력 평가	개인줄넘기, 운동화, 물
10	11/9	1. 긴줄넘기 2. 레크레이션 2. 긴줄넘기	·긴줄넘기 (가는줄, 오는줄) 긴줄 안에서 회전하며 뛰기	개인줄넘기, 운동화, 물

수업 운영 계획서

강좌명	뉴 스포츠 (홀링하키,레이저사격,카트라이더 등 다양한 스포츠 익히기)		
강사명	양원호	연락처	
전자우편		강의기간	9~11월
강의일정	수 16:00~16:50	강의대상	초등 3~6학년
강의장소	3층 체육관	재료비	없음

교육목적	다양한 스포츠를 통해 어울림과 털어냄으로 사회성을 기르고, 학업의 스트레스를 풀 수 있다.			
교육목표	새로운 스포츠로 신체활동의 즐거움을 느끼며,			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/7	레이저사격 (경쟁,도전활동)	- 레이저총 파지법 및 영점잡기	편한복장,개인물통
2	9/14	레이저사격 (경쟁,도전활동)	- 기록사격 (올림픽 사격)	편한복장,개인물통
3	9/21	레이저사격 (경쟁,도전활동)	- 플레이샷팅 (미니바이애슬론 경기)	편한복장,개인물통
4	9/28	카트라이더 (경쟁,도전활동)	- 호보카트 기본운전방법 익히기 (전진, 후진, 코너링 익히기)	편한복장,개인물통
5	10/5	카트라이더 (경쟁,도전활동)	- 트랙돌기 (타임레이스)	편한복장,개인물통
6	10/12	카트라이더 (경쟁,도전활동)	- 트랙돌기 ()	편한복장,개인물통
7	10/19	홀링하키 (경쟁활동)	- 스틱파지법 및 기본드리블, 리드업경기	편한복장,개인물통
8	10/26	홀링하키 (경쟁활동)	- 3:3경기 및 4:4경기 (홀링 미니경기)	편한복장,개인물통
9	11/2	플래그 카바디 (경쟁활동)	- 기본 동작익히기 (플래그 빼기)	편한복장,개인물통
10	11/9	플래그 카바디 (경쟁활동)	- 플래그 카바디 (리드업 및 정식경기)	편한복장,개인물통

수업 운영 계획서

강좌명	탁구		
강사명	이은혜	연락처	
전자우편		강의기간	9~11월
강의일정	월 16:00~16:50	강의대상	초등 3~6학년
강의장소	3층 체육관	재료비	없음

교육목적	1. 체육활동을 통해 건강 유지 및 증진 2. 재미와 흥미, 다양한 프로그램 참여 유발 등			
교육목표	1. 건전한 여가활동으로 인한 체력증진, 친구들과의 교류 2. 기초부터 단계별 운동방법을 적용하여 지도 3. 일상생활 속에서 재미있고 쉽게 참여할 수 있도록 유도			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/5	탁구 운동의 이해	탁구의 유래, 라켓 잡는 방법, 공 튕기기	개인라켓, 편한복장, 개인물통, 운동화 등
2	9/19	포핸드 롱	정확한 동작으로 포핸드롱 연습	
3	9/26	백핸드 하프발리, 쇼트	백핸드 라인에서 하프발리, 쇼트 연습	
4	10/17	풋 워크	발 스텝연습, 전진, 후진, 사이드 스텝	
5	10/24	기본연습	포핸드롱, 쇼트기술을 응용한 스텝연습	
6	10/31	보스케어	라켓면을 닦고 공의 하단부위를 밀어줌	
7	11/7	드라이브	공의 윗 부분을 상 회전 주는 연습	
8	11/14	스매시	원발이 들어가면서 짧은 임팩트 주기	
9	11/21	플릭	짧은 공을 손목을 이용해 넘기는 기술	
10	11/28	로브	탁구대 뒤쪽에서 위로 높게 올리는 기술	

수업 운영 계획서

강좌명	검도		
강사명	나은권	연락처	
전자우편		강의기간	9~11월
강의일정	화 16:00~16:50	강의대상	초등 3~6학년
강의장소	3층 체육관	재료비	없음

교육목적	검도의 기본동작을 배우며 심신을 단련하여 자기조절 능력을 함양한다.			
교육목표	검도의 기본동작 및 응용동작을 익힐 수 있다.			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/6	검도 알아보기	검도의 역사와 장비, 발동작 등	개인라켓, 편한복장, 개인물통, 운동화 등
2	9/13	기본동작 익히기	검도 1, 2, 3 동작 복습 / 큰머리치기 동작	
3	9/20	기본동작 익히기	단발 동작 배우기 (머리, 손목, 허리)	
4	9/27	연격 배우기 1	일자머리 연격 2회 익히기	
5	10/4	연격 배우기 2	좌우 머리 연격 배우기	
6	10/11	퇴격 머리치기	퇴격 머리 배우기	
7	10/18	퇴격 손목치기	퇴격 손목 배우기	
8	10/25	퇴격 허리치기	퇴격 허리 배우기	
9	11/1	퇴격 응용 동작	퇴격응용기술 익히기	
10	11/8	응용 기술 익히기	연속공격 기술을 이용한 실전연습	

수업 운영 계획서

강좌명	치어리딩 (하남시청소년응원단)		
강사명	박승희	연락처	
전자우편		강의기간	9~11월
강의일정	금 (16~16:50) , 토(11~11:50시)	강의대상	초등 4~6학년
강의장소	3층 체육관	재료비	

교육목적	치어리딩을 통해 아이들의 체력을 증진시켜주고 유연성과 아이들이 재미를 느낄 수 있게 함			
교육목표	치어리딩은 서로 협동심을 기르고 안전을 우선으로해서 재미를 느낄 수 있게 하고 기초 모션부터 차근 차근 가르쳐주고 카운트에 맞춰서 동작을 가르쳐주다가 노래에 맞춰 깔끔하게 할 수 있게 한다			
주차	일자	강의 주제	강의 내용	준비물
1	9/2 9/3	오리엔테이션 및 기초 모션	치어리딩에 대한 설명 및 치어리딩 안전교육 및 기초 모션	
2	9/16 9/17	기초 모션 및 점프	기초 모션(하이비이,로우비이티 등) 및 기초 점프(T점프, 토터치,턱점프 등)	
3	9/23 9/24	기초 액션 및 스텐트	기초 스텐트(니 스텐트, 싸이 스탠드) 및 모션 게임,기초 액션	
4	9/30 10/1	기초 액션 및 스텐트	기초 스텐트 (더블 베이스싸이 스탠드, 스트레들),기초 액션	
5	10/7 10/8	기초 체조 및 액션 복습	기초 체조 (앞구르기 , 뒷구르기, 무릎 펴고 앞구르기 등) ,액션 복습	
6	10/14 10/15	대형 맞추기 및 기초 스텐트	카운트에 맞춰 기초 스텐트,대형	
7	10/21 10/22	기초 액션 및 대형	기초 스텐트 (엘 스탠드, 스텝업드릴) ,기초 액션	
8	10/28 10/29	루틴 연습 및 기초 스텐트	기초 스텐트 (엘 스탠드, 스텝업드릴),루틴 나가기	
9	11/4 11/5	루틴 연습 및 기초 스텐트	스텐트 (로딩 , 엘리베이터),루틴 연습	
10	11/11 11/12	루틴 마무리	루틴 마무리 및 스텐트 연습	